

CV

Torun Birkbak
født 2. april 1953

Erhvervserfaring

2008 – nu: [Psykoterapeutisk Klinik](#) for familier med småbørn og voksne.

2017 – 18: Pilotprojekt: Sandplay i børnehaven, Børne Universet i Mejdal, Holstebro Kommune

2017: Ikast-Brande Kommune: Psykoterapeutisk sandplay-forløb med mor og 5 årigt barn

2013 – 16: Støttekontaktperson for 2 piger på 16 og 18 år med psykisk syge forældre. Børn og Familieafdelingen, Herning.

2012 – 2013: Undervisningsassistent i Sundhedsvidenskab og Tilknytning. Sundhedsplejen i Herning Kommune

2012 -: Konsulentvirksomhed for Danmarks største portal for børn ml. 0 - 6 år: [Legetek](#)

2011: Kolding Kommunes omsorgsgivere for det lille barn:

Foredragsrække: "Grundlaget for et anerkendende barne-/ menneskesyn".

2011- 2019: Tilknyttet [Rafaelcentret](#), Roskilde (Foreningen for præmature) som psykoterapeut.

2009 – 2010: Familiebehandler v./Familiecenter Dyreby (lukkede 9 mdr efter min ansættelse)

2008 : 2 x projektledelse: Barnets medfødte kernekompetencer:

- Tørring Børnehave.
- Frederiksberg Jordemodercenter : **Video projekt af tidligt samspil.**

2008: Pædagog, Lerbjerg Vuggestue, Hundested.

2004- 07: Pædagog, Højager Vuggestue, Hillerød.

2000 – 2004 – praktik under pædagoguddannelsen:

- Takshavens Børnehave, Allerød
- Boager **Specialbørnehave/vuggestue**, Helsingø.
Marte Meo forløb v. [Pia Jørgensen](#)

2000: Pædagogmedhjælper i "Brumbassen" (busbørnehave), Hillerød

1993: Vejledning af unge mødre og gravide v/ Sundhedscentret i Rudkøbing.

1991: Medstifter af [GAIA-Fyn](#), en forening for Forældre med efterfødselsreaktion

1988 og 1989: Projekt v Mødrehjælpen, Odense: Seksualvejledning af Unge under 25 år.

1982 - 1983: Gæstelærer i **seksualvejledning i folkeskolens 6., 7., 9., og 10. klasser**

1981 – 1997: Jordemoder, Fyns Amt

Undervisning i aftenskoleregi

Kurser

2007 - 2019:

***Babysvømning.**

***Fødselsforberedelse i vand.**

***Drømmes betydning.**

***Mindfulness meditation.**

***Bæredygtig ledelse – ledelse med hjertet.**

1982 - 1997:

***Fødsels- og forældre-forberedelse for begge forældre.**

***Mødreundervisning v/ Kvindehuset, Kbh.**

Foredrag 2007 - 2012:

Foredragsrække om **børn fra 0 – 7 år**. Under titler som:

- **Grundlaget for det anerkendende menneskesyn og barnesyn.**
- **Konflikter med og mellem børn –hvordan løses de.**
- **Hvordan kan vi give plads til de "negative" følelser på en opbyggende måde.**
- **Visualisering som facilitator af fødslen. Workshop for gravide og jordemødrene, Nuuk.**

Uddannelse

2009: Eksamineret Sandplayterapeut v. [Dansk Sandplay Institut](#). For voksne og børn.

2004: Professionsbachelor som pædagog, Hillerød.

2004: 2-års psykologisk overbygning, [Specular](#)

2000: 3-års psykologisk efteruddannelse, Specular, Århus

1981: Jordemoder fra Københavns Jordemoderskole

Kurser

- 2015: Transforming the Heart of Education / [Børns Livskundskab](#)
- 2014: 2 dages Kursus: **Skam** / [Lars J. Sørensen](#).
- 2014: Kursus/ workshop: **Bevidste forbindelser til børn** / [Maggie Kline](#)
- 2012: Temadag: **Relationer og den følsomme hjerne.** / [Susan Hart](#)
- 2012: **2 dages International konference om småbørnstraumer**, [Syddansk Universitet](#).
- 2011: Bæredygtig ledelse - ledelse med hjertet. / [Steen Hildebrandt](#) og [Michael Stubberup](#).
- 2009: Temadag ved Chok-traume psykolog [Ulla Rung Weeke](#)
- 2009: 2.Konference: Den niende (den eksistentielle) intelligens / [Steen Hildebrandt](#), [Jesper Juul](#) ,[Jes Bertelsen](#).
- 2008: Projektlederkursus.
- 2008: **En bølge i livet. Dynamik, sammenhæng og livskraft i fødselsprocessen.** / [Kerstin Uvnäs Moberg](#) (om oxytocin 's indflydelse på tilknytningen)
- 2008: Spædbarnsterapi/Inger Thormann & Inger Poulsen**
- 2008: **Konference: Tidlig indsats v/ Serviceministeriet.** / [Susan Hart](#) mfl.
- 2007: 1.Konference: Den niende (den eksistentielle) intelligens / [Steen Hildebrandt](#), [Jesper Juul](#), [Jes Bertelsen](#).
- 2007: Terapi m/gravide og spædbørnsforældre/ [Margareta Brodén](#).**
- 2007: Tilknytning og Tidlig relationsudvikling.** / [Margareta Brodén](#).
- 2004-07: Kraniosakralterapi og Traumebehandling for voksne og børn./ [Sundhedscentrum](#)
- 2005: **Daniel N. Stern: Moderskabs-konstellationen & Det nuværende øjeblik.**
- 2002: **Marte Meo metoden.** Temadag med [A. Stahlschmidt](#) og [S. Søborg](#)
- 1994: **Tidlig mor - barn kontakt og betydningen af traumer og adskillelse.**/ Cand. Psyk. [Niels Peter Rygård](#) og læge [Poul Erik Gårde Madsen](#).
- 1990: Smertebehandling - herunder visualisering og **psykisk smertelindring**